

浮間 舟渡校 無料体験会 (子供)

■日時

6/8(日) 10:00-10:45 年中・年長
6/15(日) 10:00-10:45 小学生
6/29(日) 10:00-10:45 年中・年長

■場所

チラシ裏面をご確認ください

■申込み

KTラボ運動教室HP
→ ktlabor.com

■持ち物

飲み物、上履き(必要な方のみ)

ライプチヒ大学公認
コーディネーション
トレーナーが
ドイツ仕込みの
トレーニングを
お届けします

こんな方にオススメです！

- ・どんくさいのを何とかしたい
- ・やる気や集中力を身に付けたい
- ・運動会で活躍したい
- ・ライバルに差をつけたい
- ・走り方の変な癖を改善したい
- ・転んだときに手が出ず顔を打つ
- ・スポーツが得意になってほしい
- ・スイミングでなかなか進級できない
- ・心身ともに健康に育ってほしい

スポーツ愛好家
アスリートのための

コーディネーション
トレーニング(大人)

〈日時〉 6/22(日) 10:00-10:45

〈場所〉 浮間舟渡校

〈料金〉 2,500円(事前振込)

〈持ち物〉 飲み物, タオル, 室内シューズ

〈申込み〉 KTラボ運動教室HP

ktlabor.com

※スポーツをしていない運動好きな方の参加可
※最少開催人数 4名

頑張って練習しているのになかなか上手くならない方、苦手克服したい方、もっと上達したい方、楽しみながらトレーニングしたい方、スポーツが好きでたまらない全ての方へ。

旧東ドイツの話。オリンピックで金メダルを量産しよう！という国策からはじまったコーディネーショントレーニングの研究。結果は大成功！！私が本場のコーディネーション理論を学び始めてから10年が経ちました。まだまだ勉強中ですが、ドイツ・ライプツィヒで学んだことをシェアします。